

(2) Brokkoli-Salat mit Pinienkernen

6-8 Personen

250g Brokkoli
1 rote Paprika
1 Apfel (groß)
30g Pinienkerne
25g Olivenöl
25g Apfelessig
10g Honig
10g Senf
6g Salz

Hier brauchen Sie einen sehr guten Mixer. Ideal ist allerdings der Thermomix.

Alles in den Behälter geben: 5 Sek. / Stufe 4 ... ggf. noch 2 Sekunden nachlegen.

Noch einmal kräftig umrühren und auf Gläschen (z.B. Weck-Tulpengläschen mit Deckel) verteilen.

Auf jedes Gläschen noch ein kleines bisschen grobes Meersalz geben und ca. 5 Pinienkerne.